

MEMORIA DE ACTIVIDADES
DE FUNDACIÓN AVA
DEL EJERCICIO 2023

2023, el séptimo año de Fundación AVA.

En este año 2023 Fundación AVA ha podido potenciar sus actividades para la consecución de sus fines fundacionales, esto es, la asistencia socio-sanitaria de personas afectadas por trastornos neurológicos, enfermedades raras o alteraciones congénitas o funcionales que causen discapacidad y la atención de los problemas relativos a su integración en todos los ámbitos sociales, familiares, escolares, docentes o laborales.

En este sentido, las actividades realizadas en este año han sido:

- a) Atención Directa a los niños con trastornos neurológicos:
- a.1) Actividades deportivas en pistas de atletismo en el municipio de Las Rozas
- Durante 2023 se ha continuado con las actividades deportivas en pistas de atletismo del Ayuntamiento de Las Rozas, Madrid, que se comenzaron a finales de 2020.
 - Esto ha sido posible gracias al acuerdo al que Fundación AVA ha llegado con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Las Rozas y que se renovó en otoño de 2023.
 - Los sábados por la mañana, voluntarios y profesionales contratados por Fundación AVA atienden a niños con discapacidad y trastornos neurológicos y les ayudan en la realización de diferentes actividades deportivas y de ocio, preparadas y adecuadas para ellos.
 - En total,
 - se han organizado 4 grupos de niños,
 - se ha dado servicio a 35 niños,
 - durante 35 sábados de 2023,
 - con una media de 14 niños cada sábado, lo que hace un total de 474 asistencias.
- a.2) Actividades de fútbol y de predeporte adaptado en campo de fútbol 7 en el municipio de Las Rozas
- Durante 2023 se ha continuado con las actividades de fútbol adaptado y de predeporte adaptado en un campo de fútbol 7 del Ayuntamiento de Las Rozas, Madrid. Estas actividades se comenzaron a realizar en marzo 2021 y septiembre 2021, respectivamente.
 - Una vez más, esto ha sido posible gracias al acuerdo al que Fundación AVA ha llegado con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Las Rozas.
 - Durante 2023, los lunes y miércoles por la tarde, un equipo de monitores contratados por Fundación AVA atienden a dos grupos de niños con discapacidad y trastornos neurológicos y les ayudan en la realización de ejercicios de calentamiento, ejercicios de técnica individual (toques), juegos de "batalla de balones", ejercicios de conducción con ambas piernas (control y pase) y partidos.
 - Igualmente, los jueves por la tarde, dos grupos realizan actividades de predeporte consistentes en juegos, ejercicios gimnásticos y técnicas adaptadas a los niños en función de su edad y capacidades para iniciarlos en el mundo del deporte.
 - En total,
 - se han organizado 4 grupos de niños (2 para fútbol y 2 para predeporte),
 - se ha dado servicio a 52 niños,

- durante 94 días de 2023,
- con una media de 4 niños cada día, lo que hace un total de 355 asistencias.

a.3) Actividades de natación y de predeporte adaptado en el municipio de Parla

- En abril 2023, Fundación AVA ha comenzado una nueva línea de actuación consistente en actividades de natación y de predeporte adaptado en una piscina y unas instalaciones deportivas municipales respectivamente en el municipio de Parla.
- Esto ha sido posible gracias al acuerdo al que Fundación AVA ha llegado con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Parla.
- Los martes y jueves por la tarde un monitor contratado por Fundación AVA atiende de manera personalizada a un grupo de niños con discapacidad y trastornos neurológicos y les ayuda en la realización de ejercicios de natación adaptada, consistente en, entre otros, ejercicios de equilibrio y trabajos con los trenes inferior y superior,
- Igualmente, los viernes por la tarde, se realizan actividades de predeporte consistentes en de juegos, ejercicios gimnásticos y técnicas adaptadas a los niños en función de su edad y capacidades para iniciarlos en el mundo del deporte.
- En total,
 - se han organizado 2 grupos de niños (1 para natación y 1 para predeporte),
 - se ha dado servicio a 9 niños,
 - durante 60 días de 2023,
 - con una media de 2 niños cada día, lo que hace un total de 136 asistencias.

a.4) Campamento urbano de verano:

- En 2023, Fundación AVA ha organizado por tercera vez un campamento urbano de verano. destinado a niños con un ratio de atención de 1 monitor para cada niño participante.
- El objetivo era ofrecer a niños una alternativa de ocio durante unas semanas en julio 2023, y que puedan disfrutar de vacaciones en un contexto diferente al habitual.
- El campamento se ha realizado por monitores contratados por Fundación AVA y un equipo de voluntarios, en unas instalaciones cedidas desinteresadamente por Alegria British and International School de Majadahonda.
- En total,
 - se han organizado 3 campamentos de una semana laboral cada uno,
 - se ha dado servicio a 14 niños,
 - durante 3 semanas de julio 2023,
 - con una media de 11 niños cada semana.

b) Atención Directa a las familias de niños con trastornos neurológicos:

b.1) Respiro Familiar de Fin de Semana:

- En 2023 se ha continuado con esta actividad, comenzada en 2022, consistente en la contratación de un albergue en la sierra madrileña, donde un número limitado de niños con trastornos neurológicos ha podido disfrutar de actividades al aire libre fuera de su entorno habitual. Estos niños han estado durante un fin de semana completo acompañados por monitores contratados por Fundación AVA y por voluntarios y realizan actividades de deporte / ocio en función de la especificidad de cada niño.
- En total,
 - se han organizado 6 salidas de fin de semana durante 2023,
 - se ha dado servicio a 17 niños,
 - con una media de 6 niños en cada salida, lo que hace un total de 37 asistencias.

b.2) Respiro Familiar de Ocio:

- Igualmente, Fundación AVA ha empezado a ofrecer actividades de ocio. Este servicio consiste en que los niños, acompañados de monitores y voluntarios, pueden realizar distintas actividades los sábados o domingos, el día completo o por las tardes. En algunas ocasiones, los padres han participado en estas actividades también.
- Durante 2022, se han realizado 17 actividades a las que han acudido un total de 125 niños acompañados por 16 monitores y 41 voluntarios.
- Fundación AVA ha llevado a estos niños a:
 - parques de bolas, bolera, camas elásticas, bicicletas adaptadas,
 - cine, teatro,
 - Parque Atlantis Aquarium,
 - Zoo
 - Faunia
 - Parque Warner,
 - Parque de Atracciones
 - excursión de Navidad
 - día de familias y fiesta de Navidad en Decathlon Majadahonda
 - ...
- En total,
 - se han organizado 31 actividades de ocio durante 2023,
 - se ha dado servicio a 42 niños,
 - con una media de 7 niños en cada salida, lo que hace un total de 224 asistencias.

b.3) Becas para terapias a niños con trastornos neurológicos:

- Durante 2023 se ha continuado con esta actividad en la que Fundación AVA ofrece un programa individualizado de rehabilitación neurológica con música (musicoterapia) realizado por un musicoterapeuta profesional para promover y facilitar la comunicación, la interacción, el aprendizaje, la movilidad, la expresión, la organización, etc., para así satisfacer las necesidades físicas, mentales, emocionales, sociales y cognitivas de las personas. Esta actividad se está ofreciendo a dos niños de la Residencia de Menores "Santos Ángel Cervera Bermejo" de Getafe.

c) Concienciación y Difusión de Fundación AVA:

c.1) Consolidación de la nueva página web y difusión de noticias:

- En 2023 se ha continuado consolidando la nueva página web de Fundación AVA (www.fundava.org) y se ha continuado con la difusión de noticias en la aplicación de Instagram (@fundacionluchadoresava).

c.2) Apariciones recurrentes en:

- cadenas de televisión de difusión nacional
- en radios nacionales y locales
- en prensa y revistas tanto escritas como digitales

c.3) Organización de la Cena Benéfica Anual:

- Este año se ha vuelto a organizar la Cena Benéfica antes de Navidad en formato presencial. Asistieron 495 colaboradores y simpatizantes de la Fundación.

- c.4) Organización de la V Jornada Psiquiatría junto con el Hospital Universitario Gregorio Marañón:
- Este año 2023, Fundación AVA ha organizado, junto con el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, la V Jornada de Psiquiatría Infantil: "Educación y Salud Mental: enseñar para estar bien, estar bien para aprender".
 - Esta jornada se ha podido realizar tanto en formato presencial como por videoconferencia y han asistido en total unos 600 profesionales.
- c.5) Curso con la Universidad de Comillas:
- En 2023, Fundación AVA y la Universidad Pontificia de Comillas, a través del Instituto Universitario de la Familia, y con la colaboración de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios", están realizando conjuntamente la segunda edición del Curso "La intervención integral con personas con grandes necesidades de apoyo y sus familias: perspectivas multidisciplinares."
 - El curso está dirigido a titulados universitarios, especialmente de los ámbitos de Psicología, Medicina, Trabajo Social, Derecho, Pedagogía, Magisterio, Enfermería, Fisioterapia y Educación Social que deseen conocer, ampliar y profundizar en los conocimientos sobre la intervención integral con personas con grandes necesidades de apoyo.
 - Esta edición ha comenzado en octubre 2023 y finalizará en mayo 2024. Tiene una duración total de 120 horas, entre presenciales y trabajos.
 - Están inscritos 19 alumnos.