

VIII JORNADA DE PSIQUIATRÍA INFANTIL

"Sostener a los que sostienen"

Trabajo con familias y profesionales que atienden a nuestros pacientes

Jueves 19 de marzo 2026 y
Viernes 20 de marzo 2026

Inscripción >>

Online o Presencial
Aula Magna del Pabellón Docente.
HGU Gregorio Marañón (c/ Ibiza, 45; Madrid)

Organizado por:

**Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente
(IPS Marañón)**

**Hospital General Universitario
Gregorio Marañón**

Comité Organizador:

D^a. Laura Álvarez-Cienfuegos
Dra. María Arrieta
D^a. Irene Bañares
D^a. Miriam Bersabé
Dr. Javier Camacho
D^a. Begoña Cerón
Dr. Roberto Crespo
D. Francisco García
Dra. Dolores Moreno
Dra. Macarena Mota
Dra. Mara Parellada
Dr. Álvaro Rodríguez
Dra. Laura Sevilla
Dr. Jorge Vidal

Con la colaboración de:

JUEVES, 19 MARZO 2026

09:00 - 09:30

APERTURA:

Dra. Mara Parellada - Jefa de Servicio del Niño y Adolescente. Codirectora del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental Gregorio Marañón. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

D^a. Blanca Arregui - Psicóloga. Fundadora y miembro del Patronato de Fundación Acrescere.

D^a. Ángela Ulloa - Psicóloga Sanitaria y Terapeuta Infanto-Juvenil. Directora de Programas de Fundación Alicia Koplowitz.

D^a. Clara Ybáñez - Gerente de Fundación AVA.

D^a. Marta Sánchez-Celaya - Subgerente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

09:30 - 11:00

ATENDIENDO A LAS FAMILIAS EN DIFERENTES DISPOSITIVOS DE HOSPITALIZACIÓN:

Los cuidados más allá del paciente: Familias en PRISMA

Ponente:

D^a. Sara Salas Pérez - Enfermera PRISMA (Programas Intensivos Salud Mental Adolescentes). Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Cuidar a quien cuida: Acompañamiento/intervención de enfermería a las familias en la Unidad de Adolescentes

Ponente:

D^a Irene Sánchez Juanes - Enfermera UADO (Unidad de Adolescentes). Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Grupos multifamiliares del Hospital de Día Pradera de San Isidro

Ponente:

D^a. Laura Carballeira - Psicóloga Clínica. Terapia multifamiliar en el Hospital de Día infantil "Pradera de San Isidro". Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre.

Moderadora: D^a. María Begoña Cerón - Enfermera especialista en Salud Mental. Programa de enlace Salud Mental y Educación. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

11:00 - 11:45

PAUSA CAFÉ.

11:45 - 13:00

INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO ESCOLAR:

Proyecto de investigación: evaluar el síndrome de burnout, el nivel de ansiedad, equilibrio emocional y el conocimiento de manejo del estrés en los trabajadores de los colegios de educación especial tras la intervención de formación en salud mental y técnicas de relajación

Ponente:

D^a. Natalia Madueño Moreno - Enfermera especialista en Salud Mental. Programa de enlace Salud Mental y Educación Especial. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Programa PROMESA (Profesores por una Mente Sana): implementación e investigación

Ponente:

D^a. Susana Cruylles - Psicóloga Clínica. Terapeuta de Familia. Profesora consultora del Early Life Stress and Resilience Program (ELSRP), Department of Psychiatry and Behavioral Sciences. Universidad de Stanford.

Moderadora: Dra. María Arrieta - Psiquiatra de la Infancia y Adolescencia. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

JUEVES, 19 MARZO 2026

13:00 - 14:00

PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL AL PROFESIONAL SANITARIO ENFERMO (PAIPSE):

Sanitarios dañados; el Plan PAIPSE

Ponente:

Dr. Javier Sanz Fuentenebro - Psiquiatra. Jefe de Sección, Plan de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo PAIPSE. Servicio Madrileño de Salud.

Sosteniendo a los sanitarios dañados

Ponentes:

D^a. Raquel Sánchez Alaejos - Enfermera especialista en Salud Mental.

D^a. Mercedes Ferreira González - Psicóloga Clínica.

Plan de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo PAIPSE. Servicio Madrileño de Salud

Moderador: Dr. Jorge Vidal - Psiquiatra de la Infancia y Adolescencia. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

14:00 - 15:30

PAUSA COMIDA.

15:30 - 16:30

PROGRAMAS QUE CUIDAN A LOS CUIDADORES DESDE EL SECTOR SOCIAL:

Unidos por el bienestar emocional de los niños y niñas: apoyo a familias acogedoras y familias de origen

Ponente:

D^a. Pilar Piñeiro González - Directora del Programa de Acogimiento Familiar Especializado. Madrid. Aldeas Infantiles SOS.

Más Casa: Entre bebés, niños, mamás y cuidados

Ponente:

D. Carlos J. Rodríguez - Coordinador del proyecto Más Casa. Trabajador Social y Psicólogo Sanitario. Fundación Manantial.

Cuando acompañar desgasta: espacios que reparan y fortalecen

Ponente:

D^a. Paula Izquierdo Gálvez - Neuropsicóloga en la Federación Autismo Madrid.

Moderador: D. Francisco García Cano - Trabajador Social. Programa Enlace de Salud Mental y Educación. Hospitales Universitarios Gregorio Marañón, del Sureste y La Paz.

16:30 - 17:30

EL TRABAJO CON LAS FAMILIAS ACOGEDORAS Y ADOPTIVAS:

Las necesidades de las familias adoptivas y el apoyo postadoptivo en la Comunidad de Madrid

Ponente:

D. Antonio Ferrandis Torres - Jefe de Servicio de Adopción Nacional e Internacional. Dirección General de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad.

Acompañamiento a familias acogedoras: Centro de Supervisión de Visitas y Relaciones, Apoyo Terapéutico, Apoyo Domiciliario

Ponente:

D^a. María José Tomé Calderón - Jefa de Servicio de Acogimiento Permanente. Dirección General de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad.

Moderador: Dr. Javier Camacho Rubio - Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

VIERNES, 20 MARZO 2026

09:00 - 11:00

SALUD MENTAL PERINATAL:

Perinatal mental health is an Urgent Matter; La salud mental perinatal es un asunto urgente

Ponente:

Dr. Alain Gregoire - Psiquiatra Perinatal. Fundador de la UK Maternal Mental Health Alliance. Reino Unido.

Raíces y redes para familias, profesionales e instituciones: aprendizajes desde la psicología clínica integrada en neonatología

Ponente:

D^a. Isabel Cuéllar - Psicóloga Clínica. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Moderadora: D^{ña}. Laura Álvarez-Cienfuegos - Psicóloga Clínica. Programa de Salud Mental Perinatal. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

11:00 - 12:00

DESCANSOS FAMILIARES:

Cuidar al cuidador

Ponentes:

D. Álvaro Martínez-Avial - Director de Fundación AVA.

D^a. Nuria García Codesal - Profesora de Servicios a la Comunidad. Colegio de Educación Especial Juan XXIII.

Moderadora: Dra. Mara Parellada - Jefa de Servicio del Niño y Adolescente. Codirectora del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental Gregorio Marañón. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

12:00 - 12:45

PAUSA CAFÉ.

12:45 - 14:00

EL CUIDADO DEL RESIDENTE:

El grupo, un espacio compartido de contención y elaboración

Ponente:

D^a. Carolina Cobo Peralta - Psicóloga Psicoterapeuta.

La atención a la salud mental del residente en consulta

Ponente:

Dra. Isabel Morales Sáenz - Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Moderador: Dr. Roberto Crespo Rubio - Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.